

Regelmäßige Angebote

Yoga

in der Kita Johanna Alfhausen

Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Verbessere deine Lebensqualität und deine Gesundheit.

Bringe durch Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang!



Termin(e): donnerstags
Uhrzeit: 18:00 – 19:15 Uhr
Ort/Treffpunkt: KiTa & Familienzentrum Johanna Alfhausen
Alte Schulstraße 8, 49594 Alfhausen
Leitung: Sinja Torbecke
Kosten: Info bei der Kursleitung

Information & Anmeldung:

Sinja Torbecke

Telefon: 0152 - 26953084

E-Mail: kontakt@sonja-yoga.de



LOTUS POSE

