

# Geburtsvorbereitungs- & Rückbildungsgymnastikkurse

In Absprache mit der Kursleitung finden in dem Familienzentrum Kita Johanna in Alfhausen, regelmäßig Geburtsvorbereitungs- & Rückbildungsgymnastikkurse statt.

**Während der Veranstaltung liegt die Aufsichtspflicht bei der erwachsenen Begleitperson.**



**Termin(e):** Termine auf Anfrage  
**Ort/Treffpunkt:** Kita & Familienzentrum Johanna in Alfhausen,  
Alte Schulstraße 8, 49564 Alfhausen  
**Leitung:** Julia Poll  
**Sontiges:** Die Kurse beginnen, wenn die Teilnehmeranzahl erreicht ist.

### Information & Anmeldung:

**Kursleitung:** Julia Poll  
**Telefon:** 0171-5308812

