

### Yoga

in der Kita Johanna Alfhausen



Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Verbessere deine Lebensqualität und deine Gesundheit.

Bringe durch Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang!

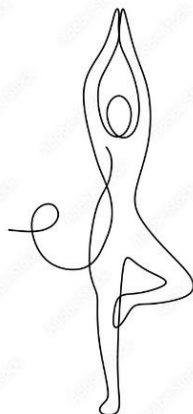
**Während der Veranstaltung liegt die Aufsichtspflicht bei der erwachsenen Begleitperson.**

<i>Termin(e):</i>	Donnerstags
<i>Uhrzeit:</i>	18:00 – 19:15 Uhr
<i>Ort/Treffpunkt:</i>	Kita & Familienzentrum Johanna Alfhausen Alte Schulstraße 8, 49594 Alfhausen
<i>Leitung:</i>	Sonja Torbecke
<i>Kosten:</i>	Info bei der Kursleitung

#### Information & Anmeldung:

Sonja Torbecke

Telefon: 0152-26953084



Adobe Stock | #116667839

