



SCHLAFCOACH
LISA BAUMANN
FÜR BABYS UND KLEINKINDER

ELTERNABEND

Baby- und Kleinkindschlaf verstehen & begleiten

Donnerstag 28.11.24
19:00 - 21:00 Uhr

Wir treffen uns im **Familienzentrum "Am Kattenboll"** in Ankum. An diesem Abend sprechen wir über das kindlichen Schlafverhalten und die Zusammenhänge aus der Schlafbiologie, Entwicklungspsychologie und Bindungsforschung:

- Bindung & Co-Regulation
- Tagschlaf & Wecken
- Beziehungssache Schlaf
- Müdigkeit & Einschlafhilfen
- Abendroutine
- Nächtliches Erwachen
- Individuelle Fragen

Für erholsamen Schlaf und eine starke Eltern-Kind Beziehung!

JETZT ANMELDEN



Anmeldung unter:
c.kurschata@kita.sgbsb.de

Ich freue mich auf dich!



Für noch mehr individuelle Fragen stehe ich euch gerne am **29.11.24** von **08:30 - 10:00 Uhr** im Elterncafé zur Verfügung

